

# 遵义医科大学 2023 硕士年研究生复试“心理测评系统”在线测试使用说明

1、打开电脑 IE 浏览器，在网址一栏中输入下列网址：

“<http://xljkpt1.zmu.edu.cn/psy/login.aspx>” 进入遵义医科大学大学生心理健康云平台。

心理教育信息化管理系统



2、填写用户名、密码（用户名为准考证号，密码为出生日期八位，如 20020331），点击【登录】，进入界面如下图：

3、根据提示核对，保存个人扩展信息后，进入主界面，点击【心理测评】，如下图：



4、进入“参与测评”页面，点击【进入测试】，如下图：



5、进入测评后，请根据题目要求作答：

① 请认真阅读量表测试前的提示语，并根据真实感受进行回答。

② 为保证测评结果的准确性，请你不要漏掉任何一道题。

③ 每道题的答案无谓对错，请不要互相讨论，不观看其他同学做测试。

④ 回答每道题的时间最好不要超过 30 秒。

⑤ 每位做完测试的学生必须马上离开测试场地，不能玩游戏或观看其他同学做测试避免影响后面同学做心理测试。

#### 90项症状清单(SCL-90)

指导语：

以下列出了有些人可能会有的问题，请仔细阅读每一条，然后根据最近一星期以内下述情况影响你的实际感觉，在测试题的五个选项中选择适合你的选项，有些题目可能与你不符或你从未思考过，如有这种情况请选出一个你个人倾向性的答案。本测验适用对象为16岁以上的成人。不适合于躁狂症和精神分裂症。

开始测试

退出

6、进入测评后，根据自己的实际情况进行选择，选择后会自动跳转到下一题，如下图：

90项症状清单 (SCL-90)

1. 头痛

☐ A. 没有

☐ B. 很轻

☐ C. 中等

☐ D. 偏重

☐ E. 严重

工具条

姓名:

年龄:

性别: 女

答卷时间: 0:0:0

剩余时间:

已用时间: 0:1:0

答题进度: 0/90

上一题

下一题

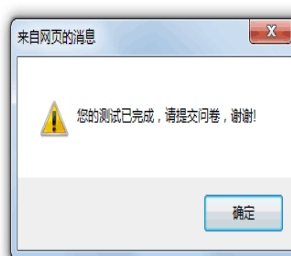
提交试卷

退出

7、进入测评，作答完所有题目后，点击【提交答卷】，如下图：

90. 感到自己的脑子有毛病

- ☒ A. 没有  
☐ B. 很轻  
☐ C. 中等  
☐ D. 偏重  
☐ E. 严重



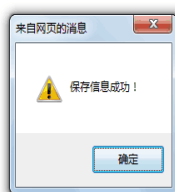
工具条	
姓名:	■■■
年龄:	■■■
性别:	女
答卷时间:	0:0:0
剩余时间:	
已用时间:	0:3:49
答题进度:	90/90
<hr/>	
<a href="#">上一题</a>	<a href="#">下一题</a>
<a href="#">提交试卷</a>	<a href="#">退出</a>

8、提交问卷后，出现“保存信息成功”点击【确定】，如下图所示：

#### 90项症状清单 (SCL-90)

90. 感到自己的脑子有毛病

- ☒ A. 没有  
☐ B. 很轻  
☐ C. 中等  
☐ D. 偏重  
☐ E. 严重



工具条	
姓名:	■■■
年龄:	■■■
性别:	女
答卷时间:	0:0:0
剩余时间:	
已用时间:	0:4:26
答题进度:	90/90
<hr/>	
<a href="#">上一题</a>	<a href="#">下一题</a>
<a href="#">提交试卷</a>	<a href="#">退出</a>

9、问卷信息提交保存成功后，页面自动关闭，返回主界面，需要完成“90 项症状清单 (SCL-90)”、“抑郁自评量表 (SDS)”和“焦虑自评量表 (SAS)”三份心理测试问卷，每份问卷

只需测试一次即可。

10、 题目做好后，点击“完成”，提示测试记录已经保存，说明顺利完成了测试。三个量表都测试完成后，点击页面右上方的“安全退出”，退出测试页面。