**体能测评标准**

**（一）男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **1000米跑** | **≤**4′25 | **≤**4′35 |
| **纵跳摸高** | **≥265厘米** | |

**（二）女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **800** | **≤**4′20 | **≤**4′30 |
| **纵跳摸高** | **≥230厘米** | |