

附件 1

网球测试内容、要求及注意事项

测试内容及分值	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
底线正反手对墙击落地球 (50分)	1. 距离墙面 13 米以外, 用正反手对墙连续击落地球。 2. 一分钟正手然后一分钟反手, 正反手转换时可以停顿。 3. 考查学生的控球能力、击球质量、动作流畅、脚步移动合理性。 4. 不许两跳击球。	无具体数量要求, 在尽量不间断的前提下兼顾球的质量。	2 分钟	对墙击球时注意站位左、右、后 5 米内无障碍物。	1. 对墙击球时需在距离墙 13 米地面处、墙面距离地面 1 米处画上标志线, 标志线必须清晰可见。 2. 考生本人及动作过程、器材飞行轨迹必须全程完整在镜头之内。 3. 对墙击球过程中可以有人协助捡球, 但协助者的身影、声音等任何信息不可出现在视频中。 4. 发球时, 请先准备好多球, 确保八分发球连续进行。
对墙正反手截击 (20分)	1. 距离墙面 4 米外对墙正反手截击。 2. 半分钟正手截击然后半分钟反手截击, 正反手截击转换时可以停顿。 3. 考查学生的控球能力、击球质量、动作流畅、脚步调整的合理性。 4. 不许击打反弹球。	无具体数量要求, 在尽量不间断的前提下把球速打快。	1 分钟		
上手发球 (30分)	1. 按照网球竞赛规则规定的单打发球站位进行上手发球(切削、平击、上旋均可)。 2. 用自己最擅长的方式左区、右区各发四分球。一发发中继续发一发, 一发失误发二发, 不要双误。		1 分 30 秒		