



暨南大學
JINAN UNIVERSITY

2021 年暨南大学高水平运动队招生 各项目测试内容、方法与评分表

二〇二一年一月

田径项目测试内容、方法与评分表

一、考试要求

- 1、每个考生只选择专项进行测试，测试专项与报考所用运动员等级证书中的运动项目（小项）严格对应，只测一次，满分 100 分。
- 2、除本测试所提要求外，执行最新的田径竞赛规则。
- 3、径赛项目均采用电动计时；径赛起跑执行 08 年田径竞赛规则条例，即每组只允许一次犯规，之后每次起跑犯规的考生均将被取消资格。
- 4、田赛远度项目每人有四次试跳（掷）机会。
- 5、全能项目（其中男子测五项：跑、跳、投、栏、中各选一项；女子测四项：跑、跳、投、栏各选一项）。
- 6、考生检录时间、地点：径赛项目考试前 10 分钟在各起跑点检录；田赛项目考试前 15 分钟在各项跳、投场地检录。考生须持本人准考证、第二代身份证考试、胸前须佩戴号码布。径赛项目的考生跑到终点后，须站回原跑道，待监考员核对准考证、身份证后方可离开。

二、考试内容：

专项：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、10000 米、100 米栏（女）、110 米栏（男）、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼、全能。

三、评分标准：见评分表

四、达标标准：

（一）A 类考生专项测试成绩达标标准不得低于 90 分(含)；B 类考生专项测试成绩达标标准不得低于 85 分(含)；C 类考生专项测试成绩达标标准不得低于 80 分(含)。

（二）将根据考生的专项测试水平，本着择优录取、宁缺毋滥的原则，根据我校高水平运动队办学定位和各项目对不同位置、不同分项、不同性别的急需程度等情况，我校将分类别、分项目、分小项、分性别确定合格线。

（三）不足 1 分的，按四舍五入计分。

田径 专项 评分表---1

【男子】电计

项目 分值	100 米 秒	200 米 秒	400 米 秒	110 米栏 秒	400 米栏 分. 秒
一级标准	10.93	22.02	49.60	14.73	54.14
二级标准	11.74	23.84	53.14	16.24	1:00.14
100	10.70	21.82	49.30	14.80	53.64
99	10.73	21.84	49.35	14.82	53.74
98	10.76	21.86	49.40	14.84	53.84
97	10.79	21.88	49.45	14.86	53.94
96	10.81	21.90	49.50	14.88	54.04
95	10.83	21.92	49.55	14.90	54.14
94	10.85	21.94	49.57	14.92	54.34
93	10.87	21.96	49.59	14.94	54.54
92	10.89	21.98	49.61	14.96	54.74
91	10.91	22.00	49.63	15.00	54.94
90	10.93	22.02	49.65	15.04	55.14
89	10.96	22.22	49.85	15.24	55.74
88	10.99	22.34	50.00	15.44	56.34
87	11.02	22.46	50.50	15.64	56.94
86	11.05	22.58	51.00	15.84	57.54
85	11.08	22.70	51.50	15.94	58.14
84	11.11	22.82	52.00	16.04	58.74
83	11.14	22.94	52.50	16.14	59.34
82	11.17	23.06	53.00	16.24	59.94
81	11.20	23.18	53.50	16.34	1:00.54
80	11.23	23.35	54.20	16.54	1:01.24

田径 专项 评分表---2

【女子】电计

项目 分值	100 米 秒	200 米 秒	400 米 分. 秒	100 米栏 秒	400 米栏 分. 秒
一级标准	12. 33	25. 42	57. 30	14. 33	1: 02. 10
二级标准	13. 04	27. 24	1: 03. 14	15. 74	1: 08. 14
100	12. 14	25. 12	56. 70	14. 00	1: 00. 00
99	12. 16	25. 15	56. 80	14. 10	1: 00. 30
98	12. 18	25. 18	56. 90	14. 20	1: 00. 60
97	12. 20	25. 21	57. 00	14. 30	1: 00. 90
96	12. 22	25. 24	57. 10	14. 40	1: 01. 20
95	12. 24	25. 27	57. 20	14. 50	1: 01. 50
94	12. 26	25. 30	57. 30	14. 60	1: 01. 80
93	12. 28	25. 33	57. 40	14. 70	1: 02. 10
92	12. 30	25. 36	57. 50	14. 80	1: 02. 40
91	12. 32	25. 39	57. 60	14. 90	1: 02. 70
90	12. 34	25. 42	57. 70	15. 00	1: 03. 00
89	12. 38	25. 50	58. 00	15. 10	1: 03. 50
88	12. 42	25. 65	58. 40	15. 20	1: 04. 00
87	12. 46	25. 70	58. 80	15. 30	1: 04. 50
86	12. 50	25. 75	59. 20	15. 40	1: 05. 00
85	12. 55	25. 80	1: 00. 20	15. 50	1: 05. 50
84	12. 60	25. 90	1: 00. 60	15. 60	1: 06. 00
83	12. 65	26. 00	1: 00. 90	15. 70	1: 06. 50
82	12. 70	26. 10	1: 01. 50	15. 80	1: 07. 00
81	12. 75	26. 30	1: 02. 00	15. 90	1: 07. 50
80	12. 80	26. 50	1: 03. 00	16. 00	1: 08. 00

田径 专项 评分表---3

【男子】电计

项目 分值	800 米 分. 秒	1500 米 分. 秒	5000 米 分. 秒	10000 米 分. 秒
一级标准	1:54.50	3:54.90	14:40.00	30:50.00
二级标准	2:03.00	4:15.00	16:10.00	34:00.00
100	1:52.00	3:50.00	14:30.00	30:35.00
99	1:52.50	3:51.00	14:35.00	30:40.00
98	1:53.00	3:52.00	14:40.00	30:45.00
97	1:53.50	3:53.00	14:45.00	30:50.00
96	1:54.00	3:54.00	14:50.00	31:00.00
95	1:54.50	3:55.00	14:55.00	31:10.00
94	1:55.00	3:56.00	15:00.00	31:15.00
93	1:55.50	3:57.00	15:05.00	31:20.00
92	1:56.00	3:58.00	15:10.00	31:25.00
91	1:56.50	3:59.00	15:15.00	31:30.00
90	1:57.00	4:00.00	15:20.00	32:35.00
89	1:57.50	4:01.00	15:25.00	32:40.00
88	1:58.00	4:02.00	15:30.00	32:50.00
87	1:58.50	4:04.00	15:35.00	33:00.00
86	1:59.00	4:06.00	15:40.00	33:10.00
85	1:59.50	4:08.00	15:45.00	33:30.00
84	2:00.50	4:10.00	15:50.00	33:50.00
83	2:01.50	4:12.00	16:00.00	34:10.00
82	2:02.50	4:14.00	16:10.00	34:30.00
81	2:03.50	4:16.00	16:20.00	34:50.00
80	2:04.50	4:18.00	16:30.00	35:10.00

田径 专项 评分表---4

【女子】电计

项目 分值	800 米 分. 秒	1500 米 分. 秒	5000 米 分. 秒	10000 米 分. 秒
一级标准	2:12.80	4:31.00	17:10.00	37:00.00
二级标准	2:26.00	5:05.00	20:00.00	42:00.00
100	2:09.80	4:24.50	16:25.00	35:30.00
99	2:10.40	4:26.00	16:35.00	35:50.00
98	2:11.00	4:27.50	16:45.00	36:10.00
97	2:11.60	4:28.00	16:55.00	36:30.00
96	2:12.20	4:29.50	17:05.00	36:50.00
95	2:12.80	4:31.00	17:15.00	37:10.00
94	2:13.40	4:33.00	17:25.00	37:30.00
93	2:14.00	4:35.00	17:35.00	37:50.00
92	2:14.60	4:37.00	17:45.00	38:10.00
91	2:15.20	4:39.00	17:55.00	38:30.00
90	2:15.80	4:41.00	18:05.00	39:00.00
89	2:16.80	4:43.00	18:15.00	39:30.00
88	2:17.80	4:45.00	18:25.00	40:00.00
87	2:19.80	4:47.00	18:35.00	40:30.00
86	2:20.80	4:49.00	18:45.00	41:00.00
85	2:21.80	4:51.00	19:00.00	41:30.00
84	2:22.00	4:53.00	19:15.00	42:00.00
83	2:24.00	4:55.00	19:30.00	42:30.00
82	2:26.00	5:00.00	20:00.00	43:00.00
81	2:28.00	5:10.00	20:30.00	43:30.00
80	2:30.00	5:20.00	21:05.00	44:05.00

田径 专项 评分表---5

【男子】

项目 分值	标枪 (米)	铅球 (米)	铁饼 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	跳高 (米)	撑竿跳高 (米)	全能 (分)
一级标准	66.10	16.05	49.60	7.30	15.35	2.00	4.80	
二级标准	51.00	12.50	38.00	6.50	13.60	1.83	4.00	
100	68.50	17.00	52.00	7.55	15.60	2.10	5.05	3400
99	68.00	16.70	51.50	7.50	15.55	2.08	5.00	3360
98	67.50	16.40	51.00	7.45	15.50	2.06	4.95	3320
97	67.00	16.10	50.50	7.40	15.45	2.04	4.90	3280
96	66.50	15.80	49.50	7.35	15.40	2.02	4.85	3240
95	66.00	15.50	49.00	7.30	15.35	2.00	4.80	3200
94	65.00	15.20	48.00	7.25	15.30	1.99	4.75	3160
93	64.00	15.90	47.00	7.20	15.25	1.98	4.70	3120
92	63.00	14.60	46.00	7.15	15.20	1.97	4.65	3080
91	62.00	14.30	45.00	7.10	15.15	1.96	4.60	3040
90	61.00	14.00	44.00	7.05	15.10	1.95	4.55	3000
89	60.00	13.70	43.00	7.00	15.00	1.94	4.50	2900
88	58.00	13.40	42.00	6.95	14.90	1.93	4.45	2800
87	56.00	13.10	41.00	6.90	14.80	1.92	4.40	2700
86	54.00	12.80	40.0	6.85	14.70	1.91	4.35	2600
85	53.00	12.50	39.00	6.80	14.60	1.90	4.30	2500
84	52.00	12.20	38.00	6.75	14.50	1.89	4.25	2400
83	51.00	12.00	37.00	6.70	14.30	1.88	4.20	2300
82	50.00	11.80	36.00	6.65	14.10	1.87	4.15	2200
81	49.00	11.60	35.00	6.60	13.90	1.86	4.10	2100
80	48.00	11.50	33.00	6.50	13.70	1.85	4.00	2000

田径 专项 评分表---6

【女子】

项目 分值	标枪 (米)	铅球 (米)	铁饼 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	跳高 (米)	撑竿跳高 (米)	全能 (分)
一级标准	52.00	15.30	51.00	5.85	12.50	1.75	3.60	
二级标准	38.00	12.50	39.00	5.20	11.00	1.56	3.00	
100	52.50	16.80	53.50	6.00	12.75	1.80	3.85	2540
99	52.00	16.50	52.00	5.97	12.70	1.79	3.80	2530
98	51.50	16.20	51.50	5.94	12.65	1.78	3.75	2520
97	51.00	15.90	51.00	5.91	12.60	1.77	3.70	2510
96	50.50	15.60	50.50	5.88	12.55	1.76	3.65	2490
95	50.00	15.30	50.00	5.85	12.50	1.75	3.60	2470
94	48.00	15.00	48.00	5.80	12.45	1.73	3.55	2440
93	47.00	14.70	47.00	5.75	12.40	1.71	3.50	2410
92	46.00	14.40	46.00	5.70	12.30	1.69	3.45	2380
91	45.00	14.10	45.00	5.65	12.20	1.67	3.40	2350
90	44.00	13.80	44.00	5.60	12.10	1.65	3.35	2300
89	43.00	13.50	43.00	5.55	12.00	1.64	3.30	2250
88	42.00	13.20	42.00	5.50	11.90	1.63	3.25	2200
87	41.00	12.90	41.00	5.45	11.80	1.62	3.20	2140
86	40.00	12.60	40.00	5.40	11.70	1.61	3.15	2040
85	39.00	12.30	39.00	5.35	11.60	1.60	3.10	2000
84	38.00	12.00	38.00	5.30	11.50	1.59	3.05	1980
83	37.00	11.90	37.00	5.25	11.40	1.58	3.00	1960
82	36.00	11.80	36.00	5.20	11.30	1.57	2.95	1930
81	35.00	11.70	35.00	5.10	11.20	1.56	2.90	1900
80	34.00	11.60	33.00	5.00	11.00	1.55	2.80	1850

羽毛球项目测试的内容、方法与评分标准

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力	比赛	60分
基本技术	头顶高吊和正手杀球与反手平高球	20分
专项素质	左右跑+前后跑	10分
综合能力	考评组评分	10分

二、测试要求

实战比赛中，A类男、女各取前二名者；B类男、女各前四名者；C类男、女各前六名者（如取消B、C分类，并类编排比赛，男、女各取前八名者），才有资格参加专项素质和基本技术的测试。比赛未进入此规定名次者将直接淘汰不予参加基本技术和身体素质测试。

三、测试方法与评分标准

（一）实战比赛（60分）

1、分类方法

（1）采用A、B、C三级分类考试入围录用办法，A类、B类、C类单独编排比赛。

（2）如果出现A类考生人数（同性别）少于2人（含2人）的特殊情况，则A类的比赛得分不采用名次分，该项得分由考评组评定；如果只有1人，则与指定在校运动员比赛，比赛得分不采用名次分，该项得分由考评组评定；比赛得分低于57分则不予参加技术测试。

（3）如果出现B类或C类考生人数不超过4人（含）的特殊情况，则取消B、C分类，并类编排比赛，按照B类比赛计分方法计算比赛得分，如合并后考生人数（同性别）少于2人（含2人）的特殊情况，参照A类办法。

2、比赛方法

（1）5人（含）以内采用单循环制，6—32人（含）采用先分组循环后交叉淘汰混合制。比赛采用一局决胜负，每局21分，11分交换场地。

（2）33人（含）以上采用单淘汰制，前八名之前的比赛三局两胜，每局15分，决胜

局 8 分交换场地；进入前八名以后的比赛一局决胜负，每局 21 分，11 分交换场地。

(3) 21 分一局的比赛，20: 20 时，净胜 2 分者胜，30 分封顶；15 分一局的比赛，14: 14 时，净胜 2 分者胜，20 分封顶。

(4) 现场抽签。根据同省考生尽量避开原则，由各省份报考人数多向少依次抽签。

3、成绩评定

(1) 分数构成：A 类、B 类：比赛名次分*1

C 类：比赛名次分*0.95

(2) 比赛名次分：按名次顺序计分，第一名：60 分；第二名 57 分；第三名 55 分；前三名以后名次依次递减 1 分。

(二) 基本技术 (20 分)

1、测试内容：头顶高吊球技术 (10 分)：

(1) **测试方法：**测试者站在中线中心位置，由助考员向测试者的头顶后场连续发 10 个高远球，测试者由中心位置移动至后场 1 次击直线高远球---1 次斜线吊球（吊球过网时距网上高度不得超过 60 厘米），---再 1 次击直线高远球---1 次斜线吊球，头顶高吊交替进行。球分别落入有效区内才能得分（如图一），每次击球后必须回中心位置。助考员发球出界考生可以放弃不击该球并重发球。

高远球有效区：高球应落入对方右单打边线与端线形成 1.1 米见方的有效区内。（图一）

吊球有效区：吊球应落入对方场区球网垂直投影线与左单打边线形成 1.3 米 X2.2 米长方形的有效区内。（图 1）

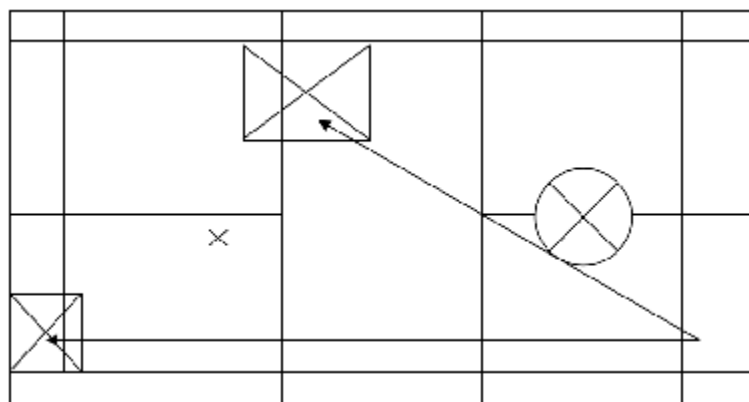


图 1

(2) **评分标准：**以每球落入有效区计分，每球得 1 分。

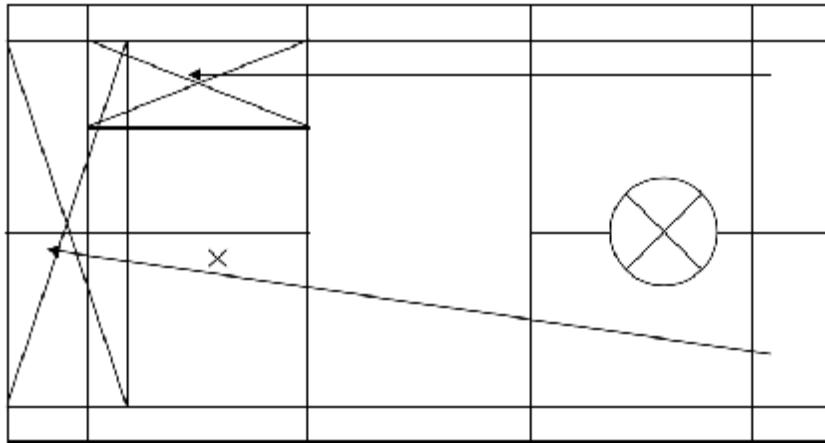
2、测试内容：正手杀球与反手击平高球技术（10分）

(1) **测试方法：**测试者站在中线中心位置，由助考员分别向测试者的正手和反手的后场连续交替各发5个高球，测试者由中心位置移动至后场1次正手直线杀球---1次反手击平高球---再1次正手直线杀球……交替进行击球10个。球分别落入有效区内才能得分，每次击球后必须回中心位置。如助考员发球出界考生可以放弃不击该球并重发球。

正手杀球有效区：正手杀球应落入对方的左边线与前发球线、后发球线形成3.88米X1.3米长方形的有效区内（图二）。

反手击球有效区：反手击球应落入对方场区单打边线之间且距端线内沿1.2米（男生）形成长方形的有效区内（女生1.6米）（图2）。

(2) **评分标准：**以每球落入有效区计分，每球得1分。



(图2)

(三) 专项素质（10分）

1、测试内容：左右跑+前后跑

(1) **测试方法：**受测者右脚站在右发球区单打边线上，听到动令后（同时开表）用向左侧移动步法跑至左发球区单打边线，并用持拍手触及单打边线上标志物（羽毛球）后迅速面向球网转身，再向右侧移动步法跑至右发球区单打边线，并用持拍手触及单打边线上标志物（羽毛球）后为完成一次左右跑，必须完成5次。受测者紧接着快速移动到右发球区的后发球线后，用上网步法向前移动并用持拍手触碰到球网后，再用后退步法后退至双打后发球线以外为完成一次前后跑，必须完成5次。

(2) **评分标准：**每增加 1 秒，得分每递减 2 分

得分 成绩 (秒) 性别	100 分	98 分	96 分	94 分	92 分	90 分	88 分	...
女 生	34.00	35.00	36.00	37.00	38.00	39.00	40.00	...
男 生	31.00	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00	...

(四) **综合评分 (10 分)**

1、**评分方法：**由考评组考官现场进行综合评分。

2、**评分内容：**

- (1) 运动员临场技战术的发挥。
- (2) 运动员比赛场上作风。
- (3) 运动员身体条件和临场能力表现。
- (4) 运动员的发展潜力。

四、 其它

(一) 不足 1 分的，按四舍五入计分。

(二) 将根据考生的专项测试水平，本着择优录取、宁缺毋滥的原则，根据我校高水平运动队办学定位和各项目对不同位置、不同分项、不同性别的急需程度等情况，我校将分类别、分项目、分小项、分性别确定合格线。

网球项目测试内容、方法与评分表

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力	比赛	50分
基本技术	底线技术	20分
	网前技术	10分
	发球技术	10分
专项素质	扇形移动	5分
技术评定	考评组评定	5分

二、测试要求

实战比赛中，A类男、女各取前二名者；B类男、女各前四名者；C类男、女各前六名者（如取消B、C分类，并类编排比赛，男、女各取前八名者），才有资格参加专项素质和基本技术的测试。比赛未进入此规定名次者将直接淘汰不予参加基本技术和身体素质测试。

三、测试方法与评价标准

（一）实战比赛（50分）

1、测试方法

（1）采用A、B、C三级分类考试入围录用办法，A类、B类、C类单独编排比赛。

（2）如果出现A类考生人数（同性别）少于2人（含2人）的特殊情况，则A类的比赛得分不采用名次分，该项得分由考评组评定；如果只有1人，则与指定在校运动员比赛，比赛得分不采用名次分，该项得分由考评组评定；比赛得分低于48分则不予参加技术测试。

（3）如果出现B类或C类考生人数不超过4人（含）的特殊情况，则取消B、C分类，并类编排比赛，按照B类比赛计分方法计算比赛得分，如合并后考生人数（同性别）少于2人（含2人）的特殊情况，参照A类办法。

2、比赛方法

（1）5人（含）以内采用单循环制，6—32人（含）采用先分组循环后交叉淘汰混合制。比赛采用4局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分3：3时抢7决胜。

(2) 33 人(含)以上采用先分组循环后交叉淘汰混合制。小组赛比赛采用抢十一分的比赛方法,谁先胜十一分且净胜两分者为比赛胜者。第二阶段的比赛取前 8 名进行交叉淘汰赛,采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法,比分 3:3 时抢 7 决胜。

(3) 如遇到下雨天气,视考生人数多少决定赛制,比赛采用 2 局一盘平局决胜制和无占先计分法(比分 1:1 时抢 5 决胜),或者采取抢 11 分决胜制。

(4) 现场抽签。根据同省考生尽量避开原则,由各省份报考人数多向少依次抽签。

2、成绩评定

(1) 分数构成: A 类、B 类: 比赛名次分*1

C 类: 比赛名次分*0.95

(2) 比赛名次分(50 分): 按名次顺序计分,第一名: 50 分;第二名 48 分;第三名 46 分;前三名以后名次依次递减 1 分。

(二) 基本技术(40 分)

1、底线技术: 底线正、反拍直、斜线击球(20 分)

(1) 测试方法

被测试者站在底线用正、反拍移动击球,各击球 10 次,第一组为正、反拍斜线;第二组为正、反拍直线,必须将球击落在指定有效区。

(2) 评分标准

考生将球打进指定有效区一球得 1 分,共 20 分。

2、网前技术: 网球正、反手截击、高压球(10 分)

(1) 测试方法

被测试者站在离网前 3 米处,用正、反拍进行截击各 5 个(5 分),高压球 5 个(5 分)。

(2) 评分标准

正、反手截击考生将球打进指定有效区一球得 0.5 分,共 5 分,高压球打进指定有效区一球得 1 分,共 5 分。

3、发球(10 分)

(1) 测试方法

被测试者在一区和二区发球各 5 个。

(2) 评分标准

考生将球发至指定有效区一球得 1 分,共 10 分。

(三) 专项素质：扇形移动跑（5分）

(1) 测试方法

被测试者在网球单打场底线的中点 A 处（即发球中线），听口令出发，按逆时针方向，分别向①、②、③、④、⑤点移动折返跑回 A 点，（见图 1），记录完成的时间。

注：被测试者必须脚掌触定点处，否则无效处理。每个无效点扣 1 分。

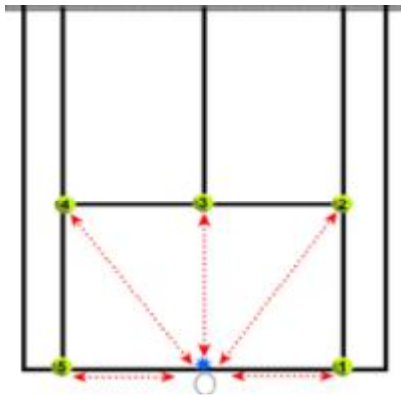


图 1

(2) 评分标准

根据被测者所用的时间达标给分(时间四舍五入计分)，详见表 1：专项素质分值表。

表 1 扇形移动跑评分表

分 数	男 子	女 子
5.0	15.0	16.0
4.8	15.5	16.5
4.6	16.0	17.0
4.4	16.5	17.5
4.2	17.0	18.0
4.0	17.5	18.5
3.8	18.0	19.0
3.6	18.5	19.5
3.4	19.0	20.0
3.2	19.5	20.5
3.0	20.0	21.0
2.8	20.5	21.5
2.6	21.0	22.0
2.4	21.5	22.5
2.2	22.0	23.0
2.0	22.5	23.5
1.8	23.0	24.0
1.6	23.0 以上	24.0 以上

（四）综合评分（5分）

1、**评分方法：**由考评组考官现场进行综合评分。

2、**评分内容：**

- （1）运动员临场技战术的发挥。
- （2）运动员比赛场上作风。
- （3）运动员身体条件和临场能力表现。
- （4）运动员的发展潜力。

四、 其它

（一）不足1分的，按四舍五入计分。

（二）将根据考生的专项测试水平，本着择优录取、宁缺毋滥的原则，根据我校高水平运动队办学定位和各项目对不同位置、不同分项、不同性别的急需程度等情况，我校将分类别、分项目、分小项、分性别确定合格线。